



## Velkommen til Gudbrandsdal Leirskole!

Om kort tid skal du på leirskoletur i Peer Gynts Rike. Fjellet skal være klasserommet ditt og timeplanen vil se ganske annerledes ut. Det er ikke det minste rart om du er litt spent og det er sikkert flere ting du lurer på. I dette skrivet vil du finne nyttig informasjon til både deg og de hjemme. For mer informasjon kan du besøke vår hjemmeside [www.fagerhoi.no](http://www.fagerhoi.no), eller kontakte oss på telefon +47 61 28 18 00. Hjemmesiden har forøvrig flotte bilder som gir deg et innblikk i hvordan leirskole-hverdagen på Fagerhøy er.

Gudbrandsdal leirskole ligger på Fagerhøy, ca 55 km nord for Lillehammer. Kjente turistområder som Gålå, Skeikampen og Kvittfjell ligger ca 15 km fra Fagerhøy. Leirskolen ligger i et flott fjellterreng med fiskevann og bjørkeskog som nærmeste nabo. Dette benytter vi oss av og naturen blir brukt i både aktivitets- og undervisningssammenheng. Området rundt Fagerhøy er ufarlig og gir elevene spillerom og muligheten til å utfolde seg fritt.

Gudbrandsdal leirskole er en av de best besøkte leirskolene i Norge. Siden 1969 har vi tatt imot over 140.000 elever. Lang erfaring gjør at vi finner en løsning på de fleste utfordringer. Vi har ordensregler alle må forholde seg til. Det skaper en hyggelig og trygg arena for alle. Ved brudd på ordensregler, kan eleven bli sendt hjem for egen regning. Det skjer meget sjelden.

Alle på leirskolen er klar over betydningen av et positivt leirskoleopphold. I felleskap skal vi skape en uke der aktivitet, undervisning og hygge står i sentrum. For at vi skal lykkes med å gi alle et godt opphold, må du komme med masse godt humør og en positiv innstilling.

Vi vil gjøre vårt for at leirskoleuka på Fagerhøy gir deg opplevelser, kontakter og minner for livet.

Vi som jobber på leirskolen gleder oss til å se deg!

# LEIRSKOLE – EN ANNERLEDES SKOLE

Et leirskoleopphold gir unike muligheter til å utvide elevens kunnskap og erfaringer gjennom nye samværsformer og kontakt med nye miljøer. Aktiviteter, undervisning, fritid og hygge blir en naturlig helhet og bidrar til et tettere fellesskap mellom lærere og elever.

Leirskoleoppholdet gir ofte opplevelser, utfordringer og utfoldelsesmuligheter som utvikler det sosiale miljøet i klassen. Vi vil derfor anbefale at alle elevene i klassen deltar sammen med klasselæreren sin.

Et ideelt leirskoleopphold bør omfatte minst tre-fire overnattinger. Varigheten må bestemmes av pedagogiske, praktiske og økonomiske forhold. I følge Kunnskapsløftet skal elevene gjennom leirskole, eller på annen måte, få erfaring med å være ute i naturen. Det skal skje i 6. eller 7. klasse.

Det pedagogiske opplegget på Gudbrandsdal leirskole er underlagt Sør-Fron kommune. Det er kommunalt ansatte lærere som sammen med instruktører på Fagerhøy står for tilrettelegging og gjennomføring av et variert og innholdsrikt program.

## LEIRSKOLENS MÅLSETTING

I tråd med kunnskapsløftet vektlegger vi følgende:

- Være mest mulig ute for å nytte naturen som klasserom og fjellet som læremester.
- Vekke interesse, glede og ydmykhet for natur og friluftsliv.
- Fremme gleden over fysisk aktivitet.
- Gi elevene opplevelser som får de til å forstå seg selv som en del av naturen.
- Stimulere elevens evne til å bruke sanser, oppdage, spørre og undre seg.
- Prøve å finne balansegangen mellom det å flytte personlige grenser uten å miste lysten til å oppsøke fjellet ved en senere anledning.

# GENERELL INFORMASJON

## Ankomst

Ankomst skjer vanligvis mandag mellom kl. 12.30 – 14.30. Innkvartering foregår umiddelbart. Hvem som skal dele rom skal være avklart med oss på forhånd.

Første fellessamling blir rett etter ankomst og deretter blir det en uteaktivitet.

Første måltid er middag. Den serveres rundt kl. 17.30

Dette betyr at det er viktig å smøre seg matpakke og ha med drikke hjemmefra slik at du klarer deg fram til middag.

## Avreise

Siste dag vekkes alle kl. 07.00. Elevene pakker og flytter ut av rommene før frokost. Etter frokost er det avslutning. Avreise er kl. 10.00. Senere avreise kan avtales.

## Betaling

Det blir tilsendt en faktura fra leirskolen. Klasselærer går gratis. Hver klasse med over 15 elever får to lærere gratis med. Andre voksne betaler som elevene. «Normalopphold» fra mandag til fredag koster kr. 2985,- pr elev. Innbetalt depositum kommer til fratrekk.

Vi tar forbehold om prisendring fra 01.06.2023.

Sør-Fron kommune sender egen faktura til skolene for leirskoleundervisning som kommer i tillegg til overnevnte prisen for selve oppholdet.

## Fotodagbok

En leirskoleuke på Fagerhøy skaper minner for livet. For å kunne se tilbake på disse, tilbyr vi, sammen med vår samarbeidspartner Foto Norden, en helt spesiell leirskoledagbok satt sammen av bilder og tekst fra oppholdet. Foto Norden vil ta kontakt med klassen før dere kommer.



## Kiosk

Vår fjellkiosk er åpen en time hver tirsdag, onsdag og torsdag. Utvalget består blant annet av mineralvann, sjokolade, drops, suvenirer og Fagerhøy t-skjorter. T-skjortene koster kr. 150,00. Elevene kan betale med **bankkort** eller kontanter (ha med mynt og små sedler).

### **Klasselærer:**

- deltar på lærermøte på ankomstdag og når det ellers er behov for det.
- tar seg av disiplinære problemer i egen klasse.
- er med klassen i undervisningstid.
- er første kontakt for både hjemmefronten og sine elever.
- sørger for nattero.

### **Knusekasse**

I likhet med andre leirskoler vil vi anbefale at klassen samler inn kr. 50,00 pr. elev til knusekassen. Det hender en sjelden gang at det går hardt utover inventar og utstyr, men som regel beholder klassen beløpet.

### **Mobiltelefon og Telefon**

Vi ber om at elevene lar mobiltelefonen bli hjemme. Det er herlig med noen dager uten! Leirskolen tar ikke ansvar for telefoner eller andre ting som blir borte/ødelagt under oppholdet. Både klasselærer og leirskolelærer har med seg mobiltelefon.

I nødstilfelle kan man også ringe sentralbordet på leirskolen og så setter vi deg i kontakt med klasselærer som da kontakter eleven. Ellers går kontakt mellom hjemmefronten og eleven gjennom sin egen skole/klasselærer.

### **Reglement**

Reglement og gode råd blir gjennomgått første dag. Det er få regler, men desto viktigere at de blir overholdt. Det er klasselærer i samarbeid med leirskolens personell som ser til at dette skjer. Brudd på reglementet kan føre til hjemsendelse av elev for egen regning. Ordensregler finnes i dette infoskrivet.

### **Romfordeling**

Romfordeling må vi ha tilsendt før dere kommer. Vi ber derfor om at dere tar kontakt med oss i god tid før oppholdet. Da vil vi gjerne ha opplysning om antall jenter, gutter og lærere. De klassene som kommer rett etter sommerferien bør ta kontakt i løpet av juni for å få avklart fordelingen.

### **Transport**

Vi har et tett samarbeid med Haverstad Turbiler. De kjører fra dør til dør og er trygt, pålitelig og godt kjent med vegen og kjøreforhold slik at det ikke oppstår unødvendige forsinkelser. Ta gjerne kontakt direkte med selskapet:

Haverstad Turbiler Tlf.nr. 61296147

Hvis det er ønskelig å dele buss med andre klasser, så viser vi til tilsendte oversikt over hvilke skoler som kommer samtidig med dere.

### **Utstyr**

Du behøver ikke å kjøpe nytt utstyr for å komme til Gudbrandsdal leirskole. Lån det du trenger av noen du kjenner, eller av oss. Turski, skisko, vinddresser, gummistøvler e.l., kan lånes her. Se på utstyrlista og finn ut hva du mangler.

# Nyttige telefonnummer og adresser

**Adresse:** Gudbrandsdal leirskole  
Buseterveien 34  
2647 SØR-FRON

**E-post:** post@fagerhoi.no

**Web:** www.fagerhoi.no

**Telefonnummer:** 61 28 18 00

**GPS:** N 6809546 Ø 549450 (utm 32)



**Vinterveien:** E6 fram til Hundorp ta avkjøring 91 "Hundorp – Fagerhøy" og følg skiltingen over brua ved Dale Gudbrands gård og gjennom tettstedet Lia opp til Fagerhøy. Peer Gyntvegen Skeikampen –Gålå er stengt vinterstid!

**Sommerstid** kan man kjøre Peer-Gyntvegen. Sørfra tar du av ved Lillehammer mot Gausdal rv 255 og fortsetter i retning Skei på rv 254. Følg skiltingen til Skeikampen og fortsett på Peer-Gyntvegen til du er framme på Fagerhøy.

Kommer du nordfra følger du det som er beskrevet på **vinterveien** eller kjører man Peer-Gyntvegen fra Gålå. **NB! GPS kan vise feil (traktor) vei. Ovenstående er eneste riktige rute.**

## Ordensregler ved Gudbrandsdal leirskole

For å gjøre leirskoleoppholdet så lærerikt, hyggelig og trygt som mulig, trenger vi noen «spilleregler». Når vi er så mange er det viktig at alle viser hensyn til hverandre og retter seg etter disse «spillereglene»:

1. Hold god orden på soverom, i oppholdsrom og ellers på leirskoleområdet. Om noe skulle bli ødelagt, meld straks i fra til leirskoleledelsen.
2. Du må ikke gå utenfor leirskolens område uten tillatelse fra en av leirskolelærerne.
3. Røyking og bruk av åpen ild er forbudt.
4. Tøy skal tørkes på tørkerom. Pass på og heng opp tøyet ordentlig slik at det tørker fortere. Legg ikke tøy på ovnene. Det er brannfarlig.
5. Viss brannalarmen går, skal alle ut av huset så fort som mulig. Alle møtes ved skistallen. Gjør deg kjent med rømningsveier ved ankomst.
6. Utesko skal settes på tørkerommet eller i gangen.
7. Skiutstyr skal settes inn i skiboden om natten.
8. Vis folkeskikk. Hvis du skal inn på andres rom, skal du banke på først. Rommene er private mellom kl. 22.00 og 08.00. Det skal være ro i huset etter kl. 22.30. Klasselærer går inspeksjon kl. 22.30.
9. Vis naturvett. Ikke kast søppel på leirskolens område eller utenfor. Ta alltid med matpakkeposen hjem.
10. Møt presis til teoritimer og uteaktiviteter. Alle skal delta på aktivitetene. Om du p.g.a. sykdom eller andre grunner ikke kan delta, meld straks i fra til klasselærer.

Brudd på ordensreglement kan føre til hjemsendelse for egen regning.

# Dagsrytme ved Gudbrandsdal leirskole

07.30 Vekking. Rydding av soverom.

08.00 Frokost første bordsetning  
(du får nærmere beskjed hvilken bordsetning du er med på)

09.30 Teoritime/aktivitet ute.

17.15 Middag første bordsetning

18.30 Kiosk på tirsdag, onsdag og torsdag.

19.30 Lærermøte

20.30 Underholdning/disko

22.00 Vask og tannpuss

22.30 God natt. Ro på alle rom.

## Ukesprogram

### Mandag

Vinter: Tilpassing og utprøving av utstyr.  
Sommer: Tur til skiferbruddet og evt. fjellbingo.

### Resten av uka

Vi har et bredt utvalg av aktiviteter. Flere av aktivitetene ligger fast i opplegget, men endelig program blir basert på vær, føre og eventuelle andre faktorer som påvirker gjennomføring av disse aktiviteter. Dersom det er spesielle ønsker, hører vi gjerne fra dere. På lærermøtet mandag kveld presenterer vi programmet for uka som vil gi maksimalt utbytte av leirskoleoppholdet.

Vi vil gjøre vårt ytterste for at dere skal bli fornøyde!

Aktuelle aktiviteter er:

Vinter	Sen-høst	Vår og høst
Skitur	Fagerhøy-kampen	Klatring/rappeling
Graving av snøhule	Villmarksleir	Topptur
Skileik	Topptur	Terrengsykling
Skiorientering	Kart og kompass	Kanosafari på «norgesvannet»
Truger	Fjellbingo	Dyr og dyrespor
Isfiske	Spikking	Villmarksleir
Villmarksleir	Skiferarbeid	Tur til skiferbruddet
Dyr og dyrespor	Bueskyting	Natursti
Innendørs klatring	Innendørs klatring	Bueskyting
Skredlære	Dyr og dyrespor	Fagerhøy-kampen
		Kart og kompass

### Fritidstilbud

Utenom de fastlagte aktivitetene har elevene fritid. Denne tiden kan blant annet brukes til ulike fritidsaktiviteter.

### Vår og høst

Vi har to idrettsbaner med mulighet for fotball, håndball, volleyball, basket osv. Andre aktiviteter er bordtennis, bading i fjellvann, innendørs klatring og diskotek.



## **Vinter**

Vi har en liten flombelyst slalombakke med skitrekk. Her kan en stå på langrennsski, alpint/snowboard eller akebrett. Andre aktiviteter er bordtennis, innendørs klatring og diskotek.

Du kan leie snowboard og alpintutstyr for en ettermiddag/kveld for kr. 70,-.

## **Overnatting i villmarksleir**

Kanskje er det noen som ønsker litt ekstra spenning og vil prøve seg som ekte fjellfolk? I skogen bak Fagerhøy ligger villmarksleiren vår. Her har vi to lavvoer som kan benyttes til overnatting. Det er plass til totalt 28 personer.

Bruk av lavvoer er gratis for de klasser som er på besøk hos oss vi hjelper å legge til rette for bruk av lavvoer men er ikke med under selve overnattingsturen..

Skolens lærer må derfor være med under hele overnattingsturen og har ansvaret for sine elever.

Mot betaling av kr. 25,- per person sørger vi for pølse og lompe. Betaling for villmarksovernatting skjer direkte til leirskolen.

Deltagerne må selv ha med liggeunderlag og sovepose.

Dersom en tur i villmarken hvor bålkos, gode historier og hygge med medelever står i fokus, er dette en mulighet man bør benytte seg av.

## Utstyrliste

Forslag til hva som bør være med på vinterleirskole.

Eleven må være med å pakke kofferten sin. Slik får de oversikt hva de har med seg og hva det skal brukes til. Det er mye læring i det og gjør at de lettere kan finne fram sine saker.

### Noter antall

Ved avreise		Ved hjemreise
	Undertøy etter behov, - helst ull	
	Stillongs	
	2 tynne gensere/skjorter – helst ull	
	2 tykke gensere – helst ull	
	3 par strømper/sokker - helst ull	
	2 par tykke strømper/sokker – helst ull	
	Bukser	
	Turbukse	
	Turjakke med hette for vinterbruk	
	Vindbukse	
	Skjerf	
	Lue (skal dekke ørene)	
	2 par votter	
	Gamasjer	
	Sko for innebruk	
	2 håndklær	
	Toalettsaker; tannbørste, tannkrem, håndsåpe, Shampo	
	Laken	
	Dynetrekk	
	Putevar	
	Tursekk (må ha plass til matpakke, termos, sitteunderlag og ekstra tøy).	
	Termos og matboks	
	Solbriller	
	Skrivesaker	
	Skisko	
	Ski	
	Skistaver	
	Sitteunderlag	
	Kompass (de som har et hjemme)	
	Skismøring ( kan kjøpes i fellesskap på Fagerhøy)	
	Plaster (compeed)	
	Klokke	

Vi har et rikholdig lager av utstyr. De som ikke har skiutstyr og vinddress kan låne av oss.

## Utstyrliste

Forslag til hva som bør være med på vår- og høstleirskole

Eleven må være med å pakke kofferten sin. Slik får de oversikt hva de har med seg og hva det skal brukes til. Det er mye læring i det og gjør at de lettere kan finne fram sine saker.

Noter antall

Ved avreise		Ved hjemreise
	Undertøy etter behov	
	Stillongs	
	2 tynne gensere/skjorter – helst ull	
	1 tykk genser – helst ull	
	3 par strømper/sokker	
	2 par tykke strømper/sokker – helst ull	
	Bukser til inne og utebruk	
	Shorts	
	Badebukse (i tilfelle..)	
	Turjakke med hette	
	Vindbukse	
	Regndress	
	Skjerf	
	Lue (skal dekke ørene)	
	Votter	
	Fjellsko eller joggesko og gummistøvler	
	Sykkelhjelm	
	Sko for innebruk	
	2 håndklær	
	Toalettsaker; tannbørste, tannkrem, håndsåpe, shampo	
	Laken	
	Dynetrekk	
	Putevar	
	Tursekk (må ha plass til matpakke, termos, sitteunderlag og ekstra tøy).	
	Termos og matboks	
	Solbriller	
	Skrivesaker	
	Sitteunderlag	
	Kompass (de som har et hjemme)	
	Plaster (compeed)	
	Klokke	

Vi har et rikholdig lager av utstyr. De som ikke har gummistøvler og vinddresser kan låne av oss. Kompass og sykkelhjelm kan dere også låne.